Your Private Restaurant.

GEGRILLTE AUBERGINE

mit Avocado und Quinoa, dazu Fenchelsalat und Tomatenfocaccia mit Parmesan

Raffiniert vegetarisch: Gegrillte Aubergine, nussige Quinoa und reife Avocado bekommen Würze durch eine rauchige Paprikacreme mit Pimentón de la Vera, spanischem geräuchertem Paprikapulver. Dazu gibt es eine Tomatenfocaccia mit Parmesan und einen frischen Fenchelsalat. Sonnige Akzente setzt der Mangodip.

Zutaten

Dieses Gericht wird mit 55% gegrillter Aubergine mit Paprika und Avocado, 25% Focacchia, 17% Fenchelsalat, 3% Mangogel und 1% Petersilienbrösel hergestellt. Tiefgefroren

Avocado 17%, Paprikapaste 13% ([Paprika 84% , Auberginen, Sonnenblumenöl, Zucker, Salz, Knoblauch, Peperoni, Konservierungsstoff: Essigsäure]), Fenchel 12%, Aubergine 11%, Focaccia 8,5% (HART-WEIZENMEHL, Wasser, Natives Olivenöl Extra, Salz, Hefe, Zucker, Rosmarin), Tomatenpesto ((Rapsöl, Tomatenmark 18,9%, Tomaten getrocknet 10,8%, Salz, Paniermehl (WEIZENMEHL, Hefe, Salz, Paprika), Sambal Olek (Chilis (44%), Karotten, Wasser, Salz), Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Knoblauch, Paprikapulver)), Rapsöl, Sellerie, Balsamessig ((Weinessig [Wein, Wasser, Antioxidationsmittel: SCHWEFELDIOXID], konzentrierter Traubensaft)), Olivenöl, Olivenölkäse ((Hartkäse 87% [pasteurisierte SCHAFSMILCH, pasteurisierte ZIEGENMILCH, Meersalz], 13 % natives Olivenöl), Petersilie 1,7%, Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat, Mango 1,5%, Zucker, Quinoa, Honig, Passionsfruchtnektar (Fruchtgehalt 25% (Wasser, Passionsfruchtsaftkonzentrat, Zucker)), Salz, Kartoffelflocken ((Kartoffelflocken, Salz, Gewürze)), Salz, Senf ((Wasser, SENFSAAT, Brantweinessig, Salz, Gewürze, Zucker)), Oliven, Flüssigrauch [Wasser, Branntweinessig, Raucharoma, Farbstoff: Zuckercouleur], Verdickungsmittel: Xanthan, Orangenölkonzentrat, Kurkuma, Pankomehl ((WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Salz, Palmöl, Glucose))

Allergenhinweise

Dieses Gericht enthält: Gluten, Milch, Sellerie, Senf, Schwefeldioxid

Nettogewicht

177 g

Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Gericht
Energie	907,15 kJ / 216,84 kcal	1605,65 kJ / 383,81 kcal
Fett	17,52 g	31,01 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,64 g	4,68 g
Kohlenhydrate	10,65 g	18,86 g
davon Zucker	3,31 g	5,86 g
Eiweiß	2,48 g	4,40 g
Salz	1,38 g	2,45 g
Ballaststoffe	1,13 g	2,01 g

Erstelldatum 12.05.2021