



Your Private Restaurant.

BARRAMUNDI

auf gegrilltem Blumenkohl mit Muscheln, dazu cremiges Safranrisotto mit Garnele und Sauce Bourride



Der australische Barramundi, ein Riesenbarsch, gilt als einer der besten Speisefische überhaupt. Roh gebeizt und mit Petersilien-Knusperbröseln belegt, kommt sein festes, aber zartes weißes Fleisch besonders zur Geltung. Begleitet wird er von einer provenzalisch angehauchten Meeresfrüchtesauce (Sauce Bourride), die in der Kombination mit Wurzelgemüse und Miesmuscheln auch dem gegrillten Blumenkohl Spannung verleiht. Das Safranrisotto mit einer saftigen Garnele bildet dazu einen cremigen Kontrast.

Zutaten

Dieses Gericht wird mit 35% Barramundi Fischfilet graded, 24% gegrillte Blumenkohlschnitze, 23% Safran-Risonirisotto mit Garnele, 11% Sauce Bourride und 7% Muscheldrop hergestellt.

Zutaten: Barramundi Fischfilet graded 35% (Barramundi FISCHFILET, Salz, Zucker, Gewürze), Blumenkohl 18%, Wasser, Garnele (FISCH) 8%, Risoni 8% (HARTWEIZENGRIEß), Rapsöl, Paprika, italienischer Hartkäse mind. 32 % Fett i.Tr. (ROHMILCH, Salz, Kälberlab, Konservierungsstoff: Lysozym [aus Ei]), SAHNE, Hummerpaste 1,2% ([MUSCHEL-, HUMMER-, KABELJAUkonzentrat], Maltodextrin, Salz, Tomatenpüree, Karottenextrakt, Sonnenblumenöl raffiniert, Wasser, Hefeextrakt, Gewürze, Pfefferöl), MIESMUSCHELN 1,2%, Tomatenmark, Tomaten, CASHEWKERNE, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (Karotten, Zwiebeln, SELLERIE, Lauch), Petersilie, Pankomehl (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Salz, Palmöl, Glucose), Olivenöl, Zwiebeln, mod. Maisstärke, Pernod (enthält SULFITE), Rindergelatine, MANDELN, Weißwein, Paniermehl (WEIZENMEHL, Hefe, Salz, Paprika), Salz, Pfeffer, Zucker, Knoblauch, Safranfäden 0,02%, Fenchel gemahlen, Verdickungsmittel: Xanthan

Allergenhinweise

Dieses Gericht enthält: Fisch, Gluten, Milch, Ei, Schalenfrüchte (Cashewkerne, Mandeln), Sellerie, Sulfite

Nettogewicht

312 g

Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Gericht
Energie	514,27 kJ / 122,90 kcal	1.604,52 kJ / 383,46 kcal
Fett	2,13 g	6,64 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,05 g	3,26 g
Kohlenhydrate	5,28 g	16,48 g
davon Zucker	0,63 g	1,98 g
Eiweiß	10,92 g	34,08 g
Salz	1,19 g	3,73 g
Ballaststoffe	0,81 g	2,54 g

Erstelldatum 12.05.2021
